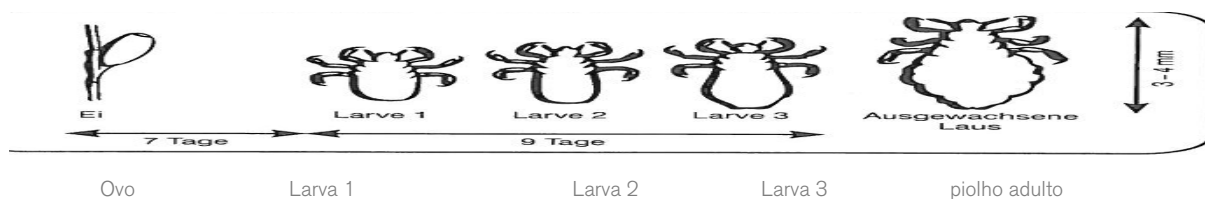


## Folha de instruções „Hã piolhos na classe do seu filho ou da sua filha?“

### O mais importante em resumo (Portugiesische Übersetzung – Kopfläuse)

- Cada um de nós pode apanhar piolhos – juntos conseguimos livarmo – nos deles.
- Uma ação rápida interrompe o ciclo de contaminação na escola.
- O diagnóstico da infestação de piolhos e o seu tratamento são da responsabilidade dos pais.
  - Controle por favor o seu filho/a sua filha e os outros membros da família já hoje (ver abaixo).
  - Se encontrar piolhos, inicie o tratamento imediatamente segundo as indicações no verso.



- **Os ovos** („lêndeadas“, quando estão vazios) pegam – se aos cabelos. Têm o aspeto de caspa, mas não se podem tirar.
- Os piolhos da cabeça têm uma côr parecida com a do cabelo e fogem da luz. Um controlo visual de um cabelo seco não lhe permite ver uma infestação de piolhos (ver abaixo controlo o cabelo molhado).

**A atuação certa para encontrar piolhos de cabeça, ovos e lêndeas**

1. Molhar o cabelo.
2. Distribuir abundantemente o amaciador de cabelo (também chamado Conditioner) sobre o cabelo molhado.
3. Desembaraçar muito bem o cabelo (escova/pente).
4. Passar o cabelo a pente fino, madeixa a madeixa da raiz até às pontas, com um pente para piolhos.
5. Depois de passar com o pente de dentes apertados limpe-o a um papel branco (p.ex. papel de cozinha), para poder ver os piolhos e os ovos.
6. Passar muito bem o cabelo por água.

**Importante**

- No caso de uma infestação de pilhos, e a fim de impedir a continuação, da contaminação informe sem falta e o mais depressa possível os que estão à sua volta: escola, creche, amigos, etc.
- Examinar 1 vez por semana a cabeça de todos os membros da família com um pente fino.
- Deixar durante 10 minutos pentes, escovas, travessões em água quente (60° C) com sabão.
- Apanhar os cabelos compridos (impedimento de contacto de cabelo a cabelo).
- Não são necessárias outras medidas, concentre-se na cabeça!
- A melhor prevenção: Pôr uma vez por semana um amaciador (também chamado Conditioner) no cabelo molhado das crianças e passar a pente fino com o pente para piolhos como controlo para prevenir o seu aparecimento.

Abteilung Bildung  
Gemeindehaus Dorf  
Etzelstrasse 13  
Postfach 160  
8808 Pfäffikon  
Telefon 055 416 92 16  
schulverwaltung@freienbach.ch  
www.freienbach.ch

**Caso tenha perguntas, está à sua disposição:**



gemeinde  
**freienbach**