



Veranstaltungen und Informationen
Gemeinden Freienbach und Wollerau

Agenda für Menschen ab 60

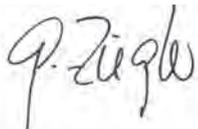
Juli bis Dezember 2025

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Agenda der Gemeinde Freienbach für Menschen ab 60 für das zweite Halbjahr 2025 bietet erneut ein vielfältiges Angebot und deckt zahlreiche Interessen ab. Wir hoffen, dass etwas Passendes für Sie dabei ist, und freuen uns, Sie bald an einem Anlass begrüßen zu dürfen. Bitte informieren Sie sich auch auf dem Veranstaltungskalender der Gemeinde, www.freienbach.ch.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen und eine gute Zeit.

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Ziegler', with a light grey shadow effect behind it.

Gaby Ziegler
Fachstelle Gesundheit und Alter
Gemeinde Freienbach

Wöchentliche Angebote (ausser Schulferien)

Montag

08.30–09.30 Uhr

Gymnastik-Gruppe Pfäffikon

Lisbeth Beeler, Tel. 055 410 54 34

Turnhalle Brüel, Pfäffikon

Montag

08.45–10.15 Uhr

Englisch für Senioren und Erwachsene

Yvonne Pelly, Tel. 079 453 32 02

10.30–12.00 Uhr

Gemeinschaftszentrum, Kirchstrasse 48, Freienbach

Montag

11.30–12.15 Uhr

Kraft- und Balance-Training

Pro Senectute, Eleonora Preite, Tel. 055 410 72 20

MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon

Montag

14.00 Uhr

Komm, mach mit! Spaziertreff (nicht Juli und August)

Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97

Kirchenplatz, Freienbach

Montag 16.00–17.00 Uhr	Fit Gym 60+ Tiziana Wieland, Tel. 079 226 62 12 Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon
Montag 16.30 Uhr	Computeria verschiedene Kurse www.computeria-ausserschwyz.ch BBZP Berufsbildungszentrum, Pfäffikon
Montag 18.05–18.35 Uhr	Turnen und Fitness für Senioren IG Freizeit Wilen, Nathalie Schäfer, Tel. 076 576 90 86 Turnhalle Schulhaus, Wilen
Montag 17.50–18.40 Uhr 18.50–19.40 Uhr	Aqua-Fit 1. Lektion Brusttiefe / 2. Lektion Tiefwasser vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, Tel. 079 251 36 19 Hallenbad Schulhaus, Wilen
Montag 19.00–20.00 Uhr	Gymnastik vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Theresa Kehren, Tel. 079 467 49 25 Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon
Montag 19.45–20.45 Uhr 20.45–21.45 Uhr	Aqua Power Gymnastik IG Freizeit Wilen, Monika Reichlin, Tel. 076 593 27 44 Hallenbad Schulhaus, Wilen

Dienstag 08.30–10.00 Uhr 10.20–11.50 Uhr	Englisch für Senioren und Erwachsene Yvonne Pelly, Tel. 079 453 32 02 Gemeinschaftszentrum, Kirchstrasse 48, Freienbach
Dienstag 08.45–09.45 Uhr	Pilates auch für Senioren Nicole Diethelm, Tel. 079 484 69 22 raum29, Weinbergstrasse 8, Freienbach
Dienstag 08.55–09.55 Uhr	Active Backademy Rückengymnastik Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, Tel. 041 870 40 10 DanceOn, Bahnhofstrasse 13, Wollerau
Dienstag 10.00–10.45 Uhr	Osteogym / Osteoporosegymnastik Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, Tel. 041 870 40 10 DanceOn, Bahnhofstrasse 13, Wollerau
Dienstag 12.00 Uhr	Gfreuts Ässe Anmeldung bis Montag 10.00 Uhr (Oktober bis Mai) Ref. Kirchgemeinde und kath. Pfarreien, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon
Dienstag 18.30–19.30 Uhr	Herzgruppe Phase III / Prävention MedAction, Eleonora Preite, Tel. 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon

Dienstag 19.30–20.30 Uhr	Fit im Alter Frauenriege Pfäffikon, Mary Kälin, Tel. 055 410 23 23 Turnhalle Brüel, Pfäffikon
Dienstag 19.40–20.30 Uhr	Aqua-Fit Brusttiefe vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, Tel. 079 251 36 19 Hallenbad Schulhaus, Wilen
Dienstag 20.15–21.15 Uhr	Frauen Gym Wilen Vroni Portmann, Tel. 079 575 52 74 Turnhalle Wilen, Schulhausstrasse, Wilen
Mittwoch 08.45–10.15 Uhr	Englisch für Senioren und Erwachsene Yvonne Pelly, Tel. 079 453 32 02 Gemeinschaftszentrum, Kirchstrasse 48, Freienbach
Mittwoch 13.45–14.35 Uhr	Frauen Gym Wilen Vroni Portmann, Tel. 079 575 52 74 Turnhalle Wilen, Schulhausstrasse, Wilen
Mittwoch 15.00–16.15 Uhr	Altersturnen der Gemeinde Freienbach – Turnen für Männer Silvio Wettstein, Tel. 079 676 19 05 Turnhalle Brüel, Pfäffikon

Mittwoch 16.00–16.45 Uhr	Sicher stehen / sicher gehen! MedAction, Eleonora Preite, Tel. 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon
Mittwoch 16.30–20.15 Uhr Lekt. à 40–60 min	Aquawell Wassergymnastik Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, Tel. 041 870 40 10 Schulhallenbad Leutschen, Wiesenstrasse 27, Freienbach
Mittwoch 18.45–19.45 Uhr	Frauen Fit Frauen Fit Freienbach, Sandra Merlé, Tel. 055 410 30 09 Turnhalle Leutschen, Freienbach
Donnerstag 09.00–09.50 Uhr 10.00–10.50 Uhr	Everdance Tanzen für die Generation 60+ Manuela Badertscher, Tel. 079 464 51 58 Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau
Donnerstag 09.00–10.00 Uhr	Herzgruppe Phase III / Prävention MedAction, Eleonora Preite, Tel. 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon
Donnerstag 09.15–10.45 Uhr	Chorsingen Chor 60+ Ausserschwyz, Pius Egli, Tel. 079 329 82 61 Oberstufenzentrum Sek1, Äussere Bahnhofstrasse 45, Siebnen

Donnerstag 09.30–10.30 Uhr	Fit im Alter Frauen Fit Freienbach, Sandra Merlé, Tel. 055 410 30 09 Gemeinschaftszentrum, Freienbach
Donnerstag 09.30–20.00 Uhr Lekt. à 90 min	Englisch für Senioren und Erwachsene Yvonne Pelly, Tel. 079 453 32 02 Gemeinschaftszentrum, Kirchstrasse 48, Freienbach
Donnerstag 10.00–11.00 Uhr	Bewegung, Spiel und Spass Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Sidi-Treff, Oberwacht 7, Pfäffikon
Donnerstag 14.00–17.00 Uhr	Café Sidi-Treff Sidi-Team, Irene Kälin, Tel. 078 689 61 55 Sidi-Treff, Oberwacht 7, Pfäffikon
Donnerstag 14.30–15.30 Uhr	Bewegung, Sport und Training Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon
Donnerstag 18.25–19.45 Uhr Lekt. à 40 min	Aquawell Wassergymnastik Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, Tel. 041 870 40 10 Schulhallenbad Leutschen, Wiesenstrasse 27, Freienbach

Donnerstag

19.00–20.00 Uhr

20.15–21.15 Uhr

Fit & Fun

Fit & Fun Frauensportverein Pfäffikon, Ines Ostertag, Tel. 079 252 43 63

Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon

Donnerstag

19.30–20.30 Uhr

Qi Gong mit Gymnastik

Peter Schärer, Tel. 044 784 23 66, oder Markus Heuberger, Tel. 055 410 61 22

Turnhalle, Bäch

Donnerstag

20.15–21.05 Uhr

Aqua-Fit, Tiefwasser

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, Tel. 079 251 36 19

Hallenbad Schulhaus, Wilen

Freitag

10.00–10.50 Uhr

Life Balance für Silberfittie, geistige & körperliche Fitness

Alfred Böhm, Tel. 079 631 49 19

Kath. Pfarreizentrum, Saal, Pfäffikon

Freitag

16.00–16.45 Uhr

Kraft- und Balance- Training

Pro Senectute, Eleonora Preite, Tel. 055 410 72 20

MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon

Weitere Kurse und Aktivitäten

Pro Senectute Kanton Schwyz

Für Kurse informieren Sie sich bei der Pro Senectute Ausserschwyz in Lachen,
Tel. 055 442 65 56 oder sz.prosenectute.ch

Seniorenradler Ausserschwyz

Für Unternehmungen informieren Sie sich bei den Seniorenradler Ausserschwyz,
www.seniorenradler.ch

SRK-Schwyz

Für Kurse informieren Sie sich beim SRK, Tel. 041 811 75 74, www.srk-schwyz.ch

Jahrgängertreffen Gemeinde Freienbach

Die monatlichen Treffen erfolgen auf Einladung der Organisatoren des entsprechenden Jahrganges. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich bitte bei der Kontaktperson.

Jeden ersten Donnerstag im Monat

40-Treff / Café Roswitha, Pfäffikon

Esther Lüthold, Tel. 055 420 23 33

Jeden letzten Mittwoch im Monat

41-Treff / Restaurant Sternen, Pfäffikon

Daphne Vaughan, Tel. 079 438 74 31

Jeden ersten Mittwoch im Monat

42-Treff / Restaurant Ried, Freienbach

Max Bucher, Tel. 055 410 26 04

Jeden letzten Donnerstag im Monat

43-Treff / Café Roswitha, Pfäffikon

Martin Küttel, Tel. 055 410 24 09

Jeden ersten Mittwoch im Monat

44-Treff / Restaurant Rathaus, Pfäffikon

Jolanda Steiner, Tel. 079 346 97 34

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

45-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon

Henri Jager, Tel. 055 410 29 16

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

46-Treff / Restaurant Ried, Freienbach

Josef Diethelm, Tel. 079 433 87 07

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

47-Treff / Restaurant Ried, Freienbach

Franz Merlé, Tel. 079 238 50 03

Jeden ersten Mittwoch im Monat

48-Treff / Restaurant Capolinea, Pfäffikon

Annemarie Krapf, Tel. 055 410 26 00

Jeden letzten Montag im Monat

49-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon

Franz Bachmann, Tel. 079 743 64 26

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

50-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon

Verena Chahabadi, Tel. 043 844 46 83

Jeden letzten Donnerstag im Monat

51-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon

Rita Rusterholz, Tel. 079 838 10 89

Jeden zweiten Dienstag im Monat

52-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon

Anna Aeschlimann, Tel. 044 687 47 74

Jeden zweiten Donnerstag im Monat **53-Treff / Restaurant Seefeld, Hurden**
Anna Schädeli, Tel. 078 708 36 64

Jeden ersten Mittwoch im Monat **54-Treff / Café Roswitha, Pfäffikon**
Esther Diethelm, Tel. 055 410 43 01

Jeden ersten Mittwoch im Monat **55-Treff / Restaurant Ried, Freienbach**
Urs Lüscher, Tel. 079 429 88 22

Jeden zweiten Mittwoch im Monat **56-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon**
Ruth Kündig, Tel. 079 547 12 29

Jeden zweiten Dienstag im Monat **57-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon**
Tiziana Fischer, Tel. 079 307 79 88

Jeden ersten Mittwoch im Monat **58-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon**
Heinz Wyler, Tel. 079 387 07 44

Allgemeine Auskünfte zu den Jahrgängertreffen

Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97

Juli

Dienstag 8. Juli 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Rebmatli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 8. Juli 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 15. Juli 15.00 Uhr	Klavierkonzert Duo Belle Epoque Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Sonntag 20. Juli 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Montag 21. Juli 15.00 Uhr	Wiener Café mit Live-Musik Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung 1 Kaffee kostenlos

Donnerstag 24. Juli 15.00 Uhr	Klassisches Klavierkonzert Viva Opera Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Freitag 25. Juli 18.00 Uhr	Feierabendkonzert mit Seniorenband Restaurant Sternen, Anita Bänziger, Tel. 055 410 12 91 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 29. Juli 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00

August

Donnerstag 7. August 14.30 Uhr	Die Thetis Crew Seemannslieder Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Dienstag 12. August 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Rebmatli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00
Donnerstag 14. August 13.30–16.00 Uhr	Strickkreis Madlen Molinari, Tel. 055 410 34 49 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Sonntag 17. August 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 19. August 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung

Dienstag 26. August 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 26. August 15.00 Uhr	Klavierkonzert mit Peter Korda Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos

September

Dienstag 2. September 14.00–16.30 Uhr	E-Bike-Kurs «amusebike» www.amusebike.ch Zeughaus, Schindellegistrasse 47, Pfäffikon	Anmeldung über  kostenlos
Sonntag 7. September 10.00–14.00 Uhr	Buurä Zmorge mit Ländlermusik Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon	mit Anmeldung Fr. 42.00
Dienstag 9. September 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Rebmatli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 9. September 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 9. September 18.30–20.00 Uhr	Vortragsabend Mein Vater leidet an Demenz Begleitung durch die Alzheimer Vereinigung Schwyz PZ Freienbach, Anja Fritschi, Tel. 055 415 35 41 Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, Freienbach	mit Anmeldung kostenlos

Donnerstag 11. September 13.30–16.00 Uhr	Strickkreis Madlen Molinari, Tel. 055 410 34 49 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Donnerstag 11. September 15.00 Uhr	Klavierkonzert Im Volkston Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Mittwoch 17. September ganztags	64plus-Angebote Ausflug ins Neckertal Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	mit Anmeldung Fr. 40.00
Donnerstag 18. September 14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé Heimat Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Sonntag 21. September 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 23. September 15.00 Uhr	Klavierkonzert mit Klaus Leutgeb Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos

Mittwoch 24. September 14.00–17.00 Uhr	64plus-Angebote Reise ins Mittelalter Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	mit Anmeldung
Dienstag 30. September 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 30. September 14.00 Uhr	Konzert mit Seniorenband Freienbach FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Pfarreisaal, Pfäffikon	mit Anmeldung

Oktober

Dienstag 7. Oktober 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 7. Oktober 14.30 Uhr	Modeschau Seniovita Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Donnerstag 9. Oktober 13.30–16.00 Uhr	Strickkreis Madlen Molinari, Tel. 055 410 34 49 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Freitag 10. Oktober 15.00 Uhr	Klavierkonzert mit Caroline Oltmanns Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Dienstag 14. Oktober 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Rebmatli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00

Freitag 17. Oktober 10.00–16.00 Uhr	Tag der offenen Tür Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Tertianum Residenz Huob, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Sonntag 19. Oktober 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 21. Oktober 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Donnerstag 23. Oktober 18.30–20.00 Uhr	Vortragsabend Leben mit einer Hirnverletzung Begleitung durch FRAGILE SUISSE PZ Freienbach, Anja Fritschi, Tel. 055 415 35 41 Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, Freienbach	mit Anmeldung kostenlos
Dienstag 28. Oktober 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00

Mittwoch

29. Oktober

14.00 Uhr

Theaternachmittag

FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30

Gemeinschaftszentrum, Kirchstrasse 48, Freienbach

mit Anmeldung

Donnerstag

30. Oktober

15.00 Uhr

Marimba Konzert mit Simon Wunderlin

Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12

Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikonohne Anmeldung
kostenlos

November

Sonntag 2. November 10.00–14.00 Uhr	Buurä Zmorge mit Ländlermusik Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon	mit Anmeldung Fr. 42.00
Dienstag 4. November 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Donnerstag 6. November 15.00 Uhr	Klavierkonzert Klassische Perlen Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Dienstag 11. November 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Reb mattli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00
Donnerstag 13. November 13.30–16.00 Uhr	Strickkreis Madlen Molinari, Tel. 055 410 34 49 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung

Sonntag 16. November 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 18. November 12.00 Uhr	Herbstmärt-Caféstübli FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Pfarreisaal, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Mittwoch 19. November 14.00–17.00 Uhr	64plus-Angebote Der Duft der Provence Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	mit Anmeldung
Donnerstag 20. November 15.00 Uhr	Klavierkonzert mit Sanja Ohde Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Dienstag 25. November 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 25. November 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung

Dienstag 25. November 15.00 Uhr	Lesung mit Reto Willy Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Donnerstag 27. November 18.00 Uhr	Ärztvortrag mit Aperò Themen die Bewegen Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos

Dezember

Dienstag 2. Dezember 14.00–17.00 Uhr	Spiel-, Jass- und Begegnungs-Café FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Donnerstag 4. Dezember 14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé Weihnachts-Backstube Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	ohne Anmeldung
Dienstag 09. Dezember 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Wilen Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Gemeinschaftsraum, Rebmatli 1, Wilen	mit Anmeldung Fr. 19.00
Dienstag 09. Dezember 12.00 Uhr	Weihnachtsfeier FG Pfäffikon, Karin Bonzani, Tel. 055 410 69 30 Kath. Pfarreizentrum, Pfarreisaal, Pfäffikon	mit Anmeldung
Donnerstag 11. Dezember 13.30–16.00 Uhr	Strickkreis Madlen Molinari, Tel. 055 410 34 49 Kath. Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon	ohne Anmeldung

Dienstag 16. Dezember 12.00–14.00 Uhr	Mittagstisch Bäch Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch	mit Anmeldung Fr. 19.00
Mittwoch 17. Dezember 14.00–17.00 Uhr	64plus-Angebote Weihnachtsfeier Ref. Kirchgemeinde Höfe, Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36 Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2a, Pfäffikon	mit Anmeldung
Donnerstag 18. Dezember 15.00 Uhr	Klavierkonzert mit Tamara Shpiljuk Tertianum Residenz Huob, Tel. 055 416 12 12 Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon	ohne Anmeldung kostenlos
Sonntag 21. Dezember 12.00 Uhr	Sonntagstisch Pfäffikon Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, Tel. 055 416 94 97 Restaurant Sternen, Churerstrasse 34, Pfäffikon	ohne Anmeldung



E-Bike Kurs
«amusebike»
pedalen und geniessen

Pfäffikon SZ



Dienstag, 02. September 2025, 14.00-16.30 Uhr



Zeughaus Pfäffikon SZ, Schindellegstrasse 47



Mach dein E-Bike zum amusebike. Auf unseren Ausfahrten lernst Du Leute und dein E-Bike kennen. Bei «amusebike – pedalen und geniessen» stehen Geselligkeit und Bewegung an der frischen Luft im Vordergrund. Die Teilnahme ist **kostenlos**, dank der Unterstützung unserer Partner und Sponsoren.

Anmeldung, weitere Kurse & Informationen
www.amusebike.ch



Ein E-Bike-Kurs bietet viele Vorteile:

Du lernst sicher und effizient zu fahren, dein technisches Verständnis zu erweitern und deine Fahrtechnik zu verbessern. Zudem wirst du in der Nutzung des Akkus geschult und gewinnst mehr Vertrauen im Umgang mit dem E-Bike.

Der Kurs hilft dir, deine Fitness zu steigern und das E-Bike als nachhaltige Alternative zum Auto zu nutzen. Ausserdem triffst du Gleichgesinnte, kannst in Gruppen fahren und dich austauschen.



Unsere Kontaktdaten

Pflegezentren der Gemeinde Freienbach

Pflegezentrum Roswitha Pflegezentrum Pfarrmatte
Etzelstrasse 18 Pfarrmatte 1
8808 Pfäffikon 8807 Freienbach

☎ 055 415 35 00

✉ mahlzeitendienst@freienbach.ch

🌐 www.mzd-freienbach.ch

Allgemeine Infos erhalten Sie
während unseren Bürozeiten:

Montag bis Freitag

08.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr

Folgen Sie uns:

f Facebook

📷 Instagram

in LinkedIn

**Pflegezentren
Freienbach**
Wir sind für Sie da.

ZUHAUSE GENIESSEN. TÄGLICH FRISCH UND GESUND.

Mahlzeitendienst der Pflegezentren Freienbach



Ihre Anlaufstellen in der Altersarbeit

**Fachstelle Gesundheit und Alter,
Gemeinde Freienbach**

Etzelstrasse 13, 8808 Pfäffikon
Gaby Ziegler, Tel. 055 416 94 97
alter@freienbach.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe

Hofstrasse 2, 8808 Pfäffikon
Elisabeth Härter, Tel. 055 416 03 36
info@refkirchehoefe.ch

Röm.-kath. Pfarramt Freienbach

Kirchstrasse 47, 8807 Freienbach
Sekretariat, Tel. 055 410 14 18
sekretariat@pfarreifreienbach.ch

Pro Senectute Ausserschwyz

Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen
Sekretariat, Tel. 055 442 65 55
lachen@sz.prosenectute.ch

Röm.-kath. Pfarrei Pfäffikon

Mühlmatte 3, 8808 Pfäffikon
Sekretariat, Tel. 055 410 22 65
pfarramt@pfarreipfaeffikon.ch