



## **Nachbarschaftshilfe Freienbach**

### **Ein Geben und Nehmen**

Zusammen einkaufen, spazieren gehen, gemeinsam den Hund ausführen, Hausaufgaben erklären, mit helfenden Händen unterstützen, Zeit schenken.

### **Was möchten wir?**

Vernetzung zwischen verschiedenen Gruppen der Gesellschaft schaffen und Unterstützung in alltäglichen Situationen bieten.

### **Wen sprechen wir an?**

Alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Freienbach, die Hilfe geben oder erhalten möchten.

### **Wo kann ich mich melden?**

Wenn ich jemandem helfen oder selber Unterstützung erhalten möchte:

**Tel. 055 416 93 93**

**[www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch)**

**[nachbarschaftshilfe@freienbach.ch](mailto:nachbarschaftshilfe@freienbach.ch)**

**Tel. 055 416 93 93**

**[www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch)**

**[nachbarschaftshilfe@freienbach.ch](mailto:nachbarschaftshilfe@freienbach.ch)**



**gemeinde  
freienbach**