



Veranstaltungen und Informationen  
Gemeinden Freienbach und Wollerau

# Agenda für Menschen ab 60

**Januar bis Juni 2024**

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Agenda für das erste Halbjahr 2024 ist da! In der Agenda für Menschen ab 60 finden Sie Veranstaltungen für die verschiedensten Interessen. Es könnte auch etwas für Sie dabei sein! Über kurzfristig angekündigte Anlässe und Angebote können Sie sich auf den Veranstaltungskalendern der Gemeinden ([www.freienbach.ch](http://www.freienbach.ch) oder [www.wollerau.ch](http://www.wollerau.ch)) informieren. Es würde uns freuen, wenn eines der Angebote Ihr Interesse wecken würde.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen und fürs neue Jahr beste Gesundheit.



Margrit Castelberg  
Fachstelle Alter und Gesundheit  
Gemeinde Wollerau



Gaby Ziegler  
Fachstelle Gesundheit und Alter  
Gemeinde Freienbach

## Wöchentliche Angebote (ausser Schulferien)

---

### **Montag**

08.30–09.30 Uhr

### **GYMNASTIK-GRUPPE PFÄFFIKON**

Lisbeth Beeler, 055 410 54 34

Turnhalle Brüel, Pfäffikon

---

### **Montag**

08.45–10.15 Uhr

### **ENGLISCH FÜR SENIOREN UND ERWACHSENE**

Yvonne Pelly, 079 453 32 02, [letslearnenglish@bluewin.ch](mailto:letslearnenglish@bluewin.ch)

10.30–12.00 Uhr

Gemeinschaftszentrum, Freienbach

---

### **Montag**

14.00 Uhr

### **KOMM, MACH MIT! SPAZIERTREFF**

Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, 055 416 94 97

Kirchenplatz, Freienbach

---

### **Montag**

16.00–17.00 Uhr

### **FIT GYM 60+**

Tiziana Wieland, 079 226 62 12

Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon

---

### **Montag**

16.30–18.00 Uhr

### **ENGLISCH FÜR SENIOREN UND ERWACHSENE**

Yvonne Pelly, 079 453 32 02, [letslearnenglish@bluewin.ch](mailto:letslearnenglish@bluewin.ch)

Gemeinschaftszentrum, Freienbach

---

---

**Montag**

16.45 Uhr

**COMPUTERIA, VERSCHIEDENE KURSE**[www.computeria-ausserschwyz.ch](http://www.computeria-ausserschwyz.ch)**BBZP Berufsbildungszentrum, Pfäffikon**

---

**Montag**

18.05–18.35 Uhr

**TURNEN UND FITNESS FÜR SENIOREN**

IG Freizeit Wilen, Frau Schäfer, 076 576 90 86

**Turnhalle Schulhaus, Wilen**

---

**Montag**

17.50–18.40 Uhr

**AQUA-FIT**

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, 079 251 36 19

18.50–19.40 Uhr

1. Lektion Brusttief, 2. Lektion Tiefwasser

**Hallenbad Schulhaus, Wilen**

---

**Montag**

19.00–20.00 Uhr

**GYMNASTIK**

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Theresa Kehren, 079 467 49 25

**Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon**

---

**Montag**

19.00–20.00 Uhr

**QI GONG**

vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Liselotte Homberger, 079 789 80 24

**Verenahof, Burgsaal, 1. Stock, Roosstrasse 11, Wollerau**

---

---

**Montag**

19.45–20.45 Uhr

20.45–21.45 Uhr

**AQUA POWER GYMNASTIK**

IG Freizeit Wilen, Monika Reichlin, 076 593 27 44

Hallenbad Schulhaus, Wilen

---

**Dienstag**

08.00–08.55 Uhr

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN 60+**

FrauenGym, Frau Zürrer, 044 784 04 19

Verenahof, Burgsaal, 1. Stock, Roosstrasse 11, Wollerau

---

**Dienstag**

08.30–10.00 Uhr

10.20–11.50 Uhr

**ENGLISCH FÜR SENIOREN UND ERWACHSENE**Yvonne Pelly, 079 453 32 02, [letslearnenglish@bluewin.ch](mailto:letslearnenglish@bluewin.ch)

Gemeinschaftszentrum, Freienbach

---

**Dienstag**

08.45–09.45 Uhr

**PILATES AUCH FÜR SENIOREN**

Nicole Diethelm, 079 484 69 22

raum29, Weinbergstrasse 8, Freienbach

---

**Dienstag**

08.55– 09.55 Uhr

**ACTIVE BACKADEMY RÜCKENGYMNASTIK**

Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, 041 870 40 10

DanceOn, Bahnhofstrasse 13, Wollerau

---

**Dienstag**

09.00–09.55 Uhr

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN FIT UND FUN**

FrauenGym, Frau Zürrer, 044 784 04 19

Verenahof, Burgsaal, 1. Stock, Roosstrasse 11, Wollerau

---

<b>Dienstag</b> 09.00–10.00 Uhr	<b>HERZGRUPPE PHASE III (RISIKOFAKTOREN MINIMIEREN)</b> MedAction, Eleonora Preite, 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon
<b>Dienstag</b> 10.00–10.55 Uhr	<b>GYMNASTIK FÜR FRAUEN 70+</b> FrauenGym, Frau Zürrer, 044 784 04 19 Verenahof, Burgsaal, 1. Stock, Roosstrasse 11, Wollerau
<b>Dienstag</b> 10.00–10.45 Uhr	<b>OSTEOGYM/OSTEOPOROSEGYMNASTIK</b> Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, 041 870 40 10 DanceOn, Bahnhofstrasse 13, Wollerau
<b>Dienstag</b> 12.00 Uhr	<b>GFREUTS ÄSSE</b> Anmeldung bis montags, 10.00 Uhr (Oktober bis Mai) Ref. Kirchgemeinde und kath. Pfarreien, Doris Kümin, 055 416 03 36 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon
<b>Dienstag</b> 18.30–19.30 Uhr	<b>HERZGRUPPE PHASE III (RISIKOFAKTOREN MINIMIEREN)</b> MedAction Eleonora Preite, 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon
<b>Dienstag</b> 19.30–20.30 Uhr	<b>FIT IM ALTER</b> Frauenriege Pfäffikon, M. Kälin, 055 410 23 23 Turnhalle Brüel, Pfäffikon

---

---

**Dienstag**

20.15–21.15 Uhr

**FRAUEN GYM WILEN**

Vroni Portmann, 079 575 52 74

**Turnhalle Wilen, Schulhausstrasse, Wilen**

---

**Mittwoch**

10.30–11.20 Uhr

**LADIES DANCE 50+**

Musikschule Wollerau, 043 888 12 82 und

Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81

**Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau**

---

**Mittwoch**

13.45–14.35 Uhr

**FRAUEN GYM WILEN**

Vroni Portmann, 079 575 52 74

**Turnhalle Wilen, Schulhausstrasse, Wilen**

---

**Mittwoch**

15.00–16.15 Uhr

**ALTERSTURNEN GEMEINDE FREIENBACH – TURNEN FÜR MÄNNER**

Herr Wettstein, 055 410 45 54

**Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon**

---

**Mittwoch**

16.00–18.00 Uhr

**SCHREIBDIENST-HILFE BEI KORRESPONDENZEN, FORMULAREN**

Kirchliche Sozialberatung, Effi Spielmann, 079 403 14 80

**Katholisches Pfarreizentrum, Pfäffikon**

---

---

<b>Mittwoch</b> Lekt. à 45 Min. 16.30–20.15 Uhr	<b>AQUAWELL WASSERGYMNASTIK</b> Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, 041 870 40 10 Schulhallenbad Leutschen, Wiesenstrasse 27, Freienbach
<b>Mittwoch</b> 18.45–19.45 Uhr	<b>FRAUEN FIT FREIENBACH, SENIORINNEN</b> Frauen fit Freienbach, Sandra Merlé, 055 410 30 09 Turnhalle Leutschen, Freienbach
<b>Mittwoch</b> 18.30–19.30 Uhr	<b>FUNKTIONALE FIT-GYMNASTIK</b> vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Liselotte Homberger, 079 789 80 24 Freizeitpark Erlenmoos, grosser Saal, Wollerau
<b>Donnerstag</b> 09.00–09.50 Uhr	<b>EVERDANCE – TANZEN FÜR DIE GENERATION 60+</b> Manuela Badertscher, 079 464 51 58 Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau
<b>Donnerstag</b> 09.00–10.00 Uhr	<b>HERZGRUPPE PHASE III (RISIKOFAKTOREN MINIMIEREN)</b> MedAction Eleonora Preite, 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon
<b>Donnerstag</b> 09.30–10.30 Uhr	<b>FIT IM ALTER</b> Frauen fit Freienbach, Sandra Merlé, 055 410 30 09 Gemeinschaftszentrum, Freienbach

---

---

<b>Donnerstag</b> 09.30–11.00 Uhr	<b>CHORSINGEN</b> Chor 60+ Ausserschwyz, Pius Egli, 055 410 10 07 Oberstufenzentrum Sek1, Siebnen
<b>Donnerstag</b> 10.00–11.00 Uhr	<b>BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS</b> Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, 055 416 94 97 Sidi-Treff, Oberwacht 9, Pfäffikon
<b>Donnerstag</b> 14.00–17.00 Uhr	<b>CAFÉ SIDI-TREFF</b> Sidi-Team und Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, 055 416 94 97 Sidi-Treff, Oberwacht 9, Pfäffikon
<b>Donnerstag</b> 14.30–15.30 Uhr	<b>BEWEGUNG, SPORT UND TRAINING</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon
<b>Donnerstag</b> 15.00–15.45 Uhr	<b>SICHER STEHEN, SICHER GEHEN!</b> MedAction Eleonora Preite, 055 410 72 20 MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon

---

---

**Donnerstag**

17.30–18.20 Uhr

**LADIES DANCE 50+**

Musikschule Wollerau, 043 888 12 82 und  
Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81  
**Freizeitpark Erlenmoos, Wollerau**

---

**Donnerstag**

Lekt. à 40 Min.

18.25–19.45 Uhr

**AQUAWELL WASSERGYMNASTIK**

Rheumaliga Uri und Schwyz, Mary Arnold, 041 870 40 10  
**Schulhallenbad Leutschen, Wiesenstrasse 27, Freienbach**

---

**Donnerstag**

18.45–19.45 Uhr

**PILATES AUCH FÜR SENIOREN**

Nicole Diethelm, 079 484 69 22  
**raum29, Weinbergstrasse 8, Freienbach**

---

**Donnerstag**

19.00–20.00 Uhr

**FIT & FUN**

Frauensportverein Pfäffikon, Ines Ostertag, 079 252 43 63  
**Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon**

---

**Donnerstag**

19.00–19.50 Uhr

**QI GONG MIT GYMNASTIK**

P. Schärer, 044 784 23 66, oder M. Heuberger, 055 410 61 22  
**Turnhalle, Bäch**

---

---

**Donnerstag**      **AQUA-FIT, LEKTION TIEFWASSER**  
20.15–21.05 Uhr      vitaswiss Sektion Wollerau-Freienbach, Beatrix Steiner, 079 251 36 19  
Hallenbad Schulhaus, Wilen

---

**Donnerstag**      **FIT & FUN**  
20.15–21.15 Uhr      Frauensportverein Pfäffikon, Ines Ostertag, 079 252 43 63  
Turnhalle Felsenburgmatte, Pfäffikon

---

**Freitag**      **AQUAFIT**  
10.15– 11.00 Uhr      Pro Senectute Lachen, 055 442 65 55  
MedAction, Huobstrasse 5, Pfäffikon

---

## **PRO SENECTUTE KANTON SCHWYZ**

Für Kurse informieren Sie sich bei der Pro Senectute, Standort Ausserschwyz, Lachen,  
055 442 65 55, [sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)

## **SENIORENRADLER AUSSERSCHWYZ**

Für Unternehmungen informieren Sie sich bei den Seniorenradler Ausserschwyz,  
[www.seniorenradler.ch](http://www.seniorenradler.ch)

## **SRK-SCHWYZ**

Für Kurse informieren sie sich beim SRK Schwyz, 041 811 75 74, [www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

## Jahrgängertreffen Gemeinde Freienbach

Die monatlichen Treffen erfolgen auf Einladung der Organisatoren des entsprechenden Jahrganges. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich bitte bei der Kontaktperson.

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat	<b>40-Treff / Restaurant Capolinea, Pfäffikon</b> Esther Lüthold, 055 420 23 33
----------------------------------	--

---

Jeden letzten Mittwoch im Monat	<b>41-Treff / Restaurant Sternen, Pfäffikon</b> Daphne Vaughan, 079 438 74 31
---------------------------------	--

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat	<b>42-Treff / Restaurant Ried, Freienbach</b> Max Bucher, 055 410 26 04
--------------------------------	--

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat	<b>43-Treff / Café Roswitha, Pfäffikon</b> Martin Küttel, 055 410 24 09
-----------------------------------	--

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat	<b>44-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon</b> Jolanda Steiner, 079 346 97 34
--------------------------------	--

---

Jeden zweiten Donnerstag im Monat	<b>45-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon</b> Henri Jager, 055 410 29 16
-----------------------------------	--

---

---

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

**46-Treff / Restaurant Ried, Freienbach**

Josef Diethelm, 079 433 87 07

---

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

**47-Treff / Restaurant Ried, Freienbach**

Franz Merlé, 079 238 50 03

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat

**48-Treff / Restaurant Capolinea, Pfäffikon**

Annemarie Krapf, 055 410 26 00

---

Jeden letzten Montag im Monat

**49-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon**

Franz Bachmann, 079 743 64 26

---

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

**50-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Verena Chahabadi, 043 844 46 83

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat

**51-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Rita Rusterholz, 079 838 10 89

---

Jeden zweiten Dienstag im Monat

**52-Treff / Restaurant RossoRosso, Pfäffikon**

Anna Aeschlimann, 044 687 47 74

---

---

Jeden zweiten Donnerstag im Monat    **53-Treff / Restaurant Seefeld, Hurden**  
Anna Schädeli, 078 708 36 64

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat    **54-Treff / Café Roswitha, Pfäffikon**  
Esther Diethelm, 055 410 43 01

---

Jeden ersten Mittwoch im Monat    **55-Treff / Restaurant Ried, Freienbach**  
Urs Lüscher, 079 429 88 22

---

Jeden zweiten Mittwoch im Monat    **56-Treff / Restaurant Schiff, Pfäffikon**  
Ruth Kündig, 079 547 12 29

---

### **Allgemeine Auskünfte zu den Jahrgängertreffen**

Fachstelle Gesundheit und Alter, Freienbach, 055 416 94 97

## Jahrgängertreffen Gemeinde Wollerau

Die monatlichen Treffen erfolgen auf Einladung der Organisatoren des entsprechenden Jahrganges. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Interessierte melden sich bitte bei der Kontaktperson.

---

Jeden letzten Mittwoch im Monat

**Jahrgang 1941**

Peter Haldemann, haldemann.p@bluewin.ch

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat

**Jahrgang 1945**

Treffpunkt jeweils im Café Holzofen

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat

**Jahrgang 1946**

Urs Moser, um\_wollerau@hotmail.com

---

Jeden zweiten Dienstag im Monat

**Jahrgang 1947**

Hanna Brunner, hanna.brunner@bluewin.ch

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat

**Jahrgang 1948**

Hans Stäuber, hansstaeuber@hispeed.ch

---

Jeden letzten Dienstag im Monat

**Jahrgänge 1949 und 1950**

Madeleine Brandenburg, m.brandenburg@bluewin.ch

---

---

Montag/Mittwoch oder Donnerstag

**Jahrgänge 1951 und 1952**

Elisabeth Mettler, elisabethm.51-52@bluewin.ch

---

Gemäss Einladung

**Jahrgänge 1953 und 1954**

Maja Ortner, maja.ortner@hispeed.ch,  
und Doris Ebnetter, doris.ebnetter@gmx.ch

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat

**Jahrgänge 1955 und 1956**

Elisabeth Grob, eligrob@bluewin.ch

---

**Allgemeine Auskünfte zu den Jahrgängertreffen**

Fachstelle Gesundheit und Alter, Wollerau, 043 888 12 81

## Januar

---

<b>Donnerstag</b> 4. Januar 15.00 Uhr	<b>KLAVIER ZAUBERKLANG</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Dienstag</b> 9. Januar 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Reb mattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 9. Januar 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 10. Januar 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

---

<b>Sonntag</b> 14. Januar 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verena Hof, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Montag</b> 15. Januar 15.00 Uhr	<b>WIENER CAFÉ MIT LIVE MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Freitag</b> 19. Januar 14.00–16.00 Uhr	<b>TRAUERCAFÉ FÜR TRAUERENDE MENSCHEN</b> Seelsorgeraum Berg, 044 787 01 70 <b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Sonntag</b> 21. Januar 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 23. Januar 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung

---

---

<b>Mittwoch</b> 24. Januar 14.00 Uhr	<b>FILM «DIE GOLDENEN JAHRE»</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe und Frauengemeinschaft, Doris Kümin, 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung kostenlos
<b>Mittwoch</b> 24. Januar 14.00–16.00 Uhr	<b>GENERATIONEN CAFÉ</b> Stiftung Alterszentrum Turm-Matt und Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Café Brüggli, Färberstrass 1, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Dienstag</b> 30. Januar 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00

---

## Februar

---

<b>Sonntag</b> 4. Februar ab 10.00 Uhr	<b>BURÄ-ZMORGE MIT LÄNDLER MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung Fr. 39.00
<b>Sonntag</b> 4. Februar 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verena Hof, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 6. Februar 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Montag</b> 12. Februar 14 Uhr	<b>FASNACHT IM ROSWITHA</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Pflegezentrum Roswitha, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung

---

<b>Dienstag</b> 13. Februar 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Rebmattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 13. Februar 15.00 Uhr	<b>KONZERT «THE ROMANTIC FLUTE»</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Mittwoch</b> 14. Februar 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Donnerstag</b> 15. Februar 14.00–16.00 Uhr	<b>ERZÄHLCAFÉ</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, 055 416 03 36 Seelsorgeraum Berg, 044 787 01 70 <b>Gemeinschaftszentrum, Freienbach</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Freitag</b> 16. Februar 14.00–16.00 Uhr	<b>TRAUERCAFÉ FÜR TRAUERENDE MENSCHEN</b> Seelsorgeraum Berg, 044 787 01 70 <b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

<b>Sonntag</b> 18. Februar 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Montag</b> 19. Februar 15.00 Uhr	<b>WIENER CAFÉ MIT LIVE MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 20. Februar 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 21. Februar 14.00 Uhr	<b>DIGITALE SICHERHEIT IM ALTER</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung kostenlos
<b>Dienstag</b> 27. Februar 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00

---

## März

---

<b>Sonntag</b> 3. März 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verenhof, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 5. März 14.00 Uhr	<b>GLOCKENKONZERT MIT ANITA UND MAIK</b> Gruppe aktiver Senioren und Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Verenhof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Dienstag</b> 5. März 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 05. März 15.00 Uhr	<b>KONZERT MIT PETER KORDA</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

---

<b>Dienstag</b> 12. März 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Reb mattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Mittwoch</b> 13. März 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Donnerstag</b> 14. März 18.00 Uhr	<b>ÄRZTEVORTRAG MIT APERO</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Montag</b> 18. März 15.00 Uhr	<b>WIENER CAFÉ MIT LIVE MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 20. März 14.00 Uhr	<b>OSTERN – DAS GRÖSSTE KIRCHENFEST</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung kostenlos

---

---

<b>Freitag</b> 22. März 14.00–16.00 Uhr	<b>TRAUERCAFÉ FÜR TRAUERENDE MENSCHEN</b> Seelsorgeraum Berg, 044 787 01 70 <b>Pfarrhaus, Hauptstrasse 28, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Sonntag</b> 24. März 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 26. März 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 26. März 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 27. März 18.30–20.00 Uhr	<b>VORSORGE MIT DEM DOCUPASS</b> Pflegezentren Freienbach, Anja Fritschi, 055 415 35 41 <b>Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, Freienbach</b>	mit Anmeldung kostenfrei

---

---

**Donnerstag**

28. März

15.00 Uhr

**KONZERT MIT SUSANNE WÜRMLI**

Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12

**Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon**

ohne Anmeldung

kostenlos

---

## April

---

<b>Dienstag</b> 2. April 14.00 Uhr	<b>LESUNG VON PETRA IVANOV</b> Gruppe aktiver Senioren und Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Verenahof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Sonntag</b> 7. April 10.00 Uhr	<b>BURRÄ-ZMORGE MIT LÄNDLER MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung Fr. 39.00
<b>Dienstag</b> 9. April 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Reb mattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Mittwoch</b> 10. April 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

<b>Sonntag</b> 14. April 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verenhof, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Montag</b> 15. April 15.00 Uhr	<b>WIENER CAFÉ MIT LIVE MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 16. April 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 17. April ganzer Tag	<b>BROT BACKEN UND FÜHRUNG DURCH DIE HISTORISCHE MÜHLE IN ZÜRICH</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36	mit Anmeldung Fr. 40.00
<b>Sonntag</b> 21. April 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung

---

<b>Dienstag</b> 23. April 14.00 Uhr	<b>LÄNDLERDUO KRIENBÜHL–BERTSCHINGER</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, grosser Saal, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 24. April 14.00 Uhr	<b>MULTIVISIONSVORTRAG «HELLO AFRICA»</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36 <b>Ref. Kirchgemeindehaus, Hofstrasse 2, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung kostenlos
<b>Dienstag</b> 30. April 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 30. April 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung

---

# Mai

---

<b>Donnerstag</b> 2. Mai 14.00–16.00 Uhr	<b>ERZÄHLCAFÉ MIT FAHRDIENST</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, 055 416 03 36 und Seelsorgeraum Berg, 044 787 01 70 <b>St. Anna Forum, Schindellegi</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Sonntag</b> 5. Mai 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verenhof, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 7. Mai	<b>TIERPARK GOLDAU MIT FÜHRUNG</b> Gruppe aktiver Senioren und Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 Gertrud Waldis, 079 442 41 03, gertrud_waldis@bluewin.ch	mit Anmeldung bis 26. April 2024
<b>Mittwoch</b> 8. Mai 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

---

<b>Dienstag</b> 14. Mai 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Rebmattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 14. Mai 14.00 Uhr	<b>FERIEN OHNE KOFFER: INFORMATIONSANLASS</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81, Seelsorgerraum Berg, 044 787 01 70 <b>Verenahof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 14. Mai 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Donnerstag</b> 16. Mai 18.30–20.00 Uhr	<b>STÄRKUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT</b> Pflegezentren Freienbach, Anja Fritschi, 055 415 35 41 <b>Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, Freienbach</b>	mit Anmeldung kostenlos
<b>Sonntag</b> 19. Mai 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung

---

---

<b>Dienstag</b> 21. Mai 14.00 Uhr	<b>SCHLAGERNACHMITTAG MIT YVONNE SUTER</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe und Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, grosser Saal, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung
<b>Dienstag</b> 28. Mai 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 28. Mai 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 28. Mai 15.00 Uhr	<b>KONZERT MIT CLAUDIO DE BARTOLO</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

---

**Mittwoch**

29. Mai

14.00–16.00 Uhr

**GENERATIONENCAFÉ:**

**HANDY/TABLET-FRAGESTUNDE**

Stiftung Alterszentrum Turm-Matt und

Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81

**Café Brüggli, Färberstrass 1, Wollerau**

ohne Anmeldung

kostenlos

---

## Juni

---

<b>Sonntag</b> 2. Juni ab 10.00 Uhr	<b>BURRÄ-ZMORGE MIT LÄNDLER MUSIK</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant RossoRosso, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung Fr. 39.00
<b>Sonntag</b> 2. Juni 11.45 Uhr	<b>SONNTAGSZMITTAG</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Restaurant Verenhof, Rooststrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 4. Juni	<b>REISE NACH MANNENBACH AM BODENSEE</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30	mit Anmeldung
<b>Dienstag</b> 4. Juni 14.00 Uhr	<b>KRIEG AUF DEM ZÜRICHSEE</b> Vortrag von Valentin Kessler, Schwyzer Staatsarchivar Gruppe aktiver Senioren und Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Verenhof, Burgsaal, Roosstrasse 11, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

---

<b>Dienstag</b> 11. Juni 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH WILEN</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Gemeinschaftsraum Rebmattli 1, Wilen</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 11. Juni 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Dienstag</b> 11. Juni 18.30–20.00 Uhr	<b>DER ALLTAG MIT DER ERKRANKUNG DIABETES MELLITUS – FACHREFERAT</b> Pflegezentren Freienbach, Anja Fritschi, 055 415 35 41 <b>Pflegezentrum Roswitha, Etzelstrasse 18, Pfäffikon</b>	mit Anmeldung kostenlos
<b>Mittwoch</b> 12. Juni 14.00 Uhr	<b>SPAZIERGANG MAX. 1,5 h</b> Fachstelle Alter und Gesundheit, Wollerau, 043 888 12 81 <b>Treffpunkt Bushaltestelle Dorfplatz, Wollerau</b>	ohne Anmeldung kostenlos
<b>Donnerstag</b> 13. Juni 15.00 Uhr	<b>KONZERT GORBATSCHOW UND FREUND</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos

---

<b>Sonntag</b> 16. Juni 12.00 Uhr	<b>SONNTAGSTISCH PFÄFFIKON</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Restaurant Sternen, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Mittwoch</b> 19. Juni ganzer Tag	<b>STADTFÜHRUNG UND BETRIEBSBESICHTIGUNG WILLISAUER RINGLI</b> Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe, Doris Kümin, 055 416 03 36	mit Anmeldung Fr. 40.00
<b>Dienstag</b> 25. Juni 12.00–14.00 Uhr	<b>MITTAGSTISCH BÄCH</b> Gemeinde Freienbach, Fachstelle Gesundheit und Alter, 055 416 94 97 <b>Bahnhof Bäch, Kultur- und Vereinshaus, Bäch</b>	mit Anmeldung Fr. 19.00
<b>Dienstag</b> 25. Juni 14.00–17.00 Uhr	<b>SPIEL-, JASS- UND BEGEGNUNGS-CAFÉ</b> Frauengemeinschaft Pfäffikon, Karin Bonzani, 055 410 69 30 <b>Katholisches Pfarreizentrum, Turmstübli, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung
<b>Freitag</b> 28. Juni 15.00 Uhr	<b>KLASSISCHES KONZERT</b> Tertianum Residenz Huob, 055 416 12 12 <b>Restaurant Tertianum, Huobstrasse 5, Pfäffikon</b>	ohne Anmeldung kostenlos

## Nachbarschaftshilfe Gemeinde Freienbach



**Wir versuchen da einzuspringen, wo Ihnen die Kraft mittlerweile fehlt, die Fingerfertigkeit nicht mehr so geschmeidig ist, das Gleichgewicht auch mal wankelmütig ist, die Augen an Schärfe verloren haben, die Energie nicht mehr in Strömen fließt, zusätzliche Hände schlicht fehlen.**

Weil jetzt die Jungen in der Mitte des Lebens sind. Heute ist aber auch die Tochter mitten im Beruf, der Sohn wohnt weit weg, der Enkel ist in der Lehre, die Enkeltochter im Studium, die Nachbarn bis abends ausser Haus. Melden Sie sich, wenn Sie Hilfe bei etwas benötigen, oder bereit wären, mit einem eigenen Talent zu helfen.

**Weitere Informationen:**  
**[www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-freienbach.ch)**



## Qi Gong

**Qi Gong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden und sich in unterschiedlicher Weise mit der Lebenskraft beschäftigt. Qi ist chinesisch und bedeutet so viel wie Energie.**

Qi Gong reguliert und harmonisiert den Blut-, Lymph- und Energiefluss im Körper. Wirkt regulierend auf das gesamte Nervensystem und fördert die Konzentrationsfähigkeit bei gleichzeitiger Entspannung. Ausserdem wird die Stimmungslage verbessert und die mentale und emotionale Aktivität positiv beeinflusst. Qi Gong gibt Energie und ist gelenkschonend.

Qi Gong ist ein ganzheitliches Training zur Stärkung der Körpermitte. Verbessert die Beweglichkeit, trainiert das Gleichgewicht und die Sturzgefahr im Alltag kann massgeblich reduziert werden. Es fördert die Konzentration, steigert die körperliche und geistige Vitalität.

Qi Gong ist für jedes Alter geeignet. Die Bewegungen sind sanft aber kraftvoll – ein Training für Körper, Geist und Seele.

Vitaswiss, Sektion Wollerau-Freienbach

**P.P.**

CH-8808 Pfäffikon

**DIE POST** 

---

## Ihre Anlaufstellen in der Altersarbeit

### **Fachstelle Gesundheit und Alter, Gemeinde Freienbach**

Etzelstrasse 13, 8808 Pfäffikon  
Gaby Ziegler, 055 416 94 97  
alter@freienbach.ch

### **Fachstelle Alter und Gesundheit, Gemeinde Wollerau**

Hauptstrasse 15, 8832 Wollerau  
Margrit Castelberg, 043 888 12 81  
altersfragen@wollerau.ch

### **Pro Senectute Ausserschwyz**

Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen  
055 442 65 55  
lachen@sz.prosenectute.ch

### **Ev.-ref. Kirchgemeinde Höfe**

Hofstrasse 2, 8808 Pfäffikon  
Doris Kümin, 055 416 03 36  
doris.kuemin@refkirchehoefe.ch

### **Röm.-kath. Pfarramt Freienbach**

055 410 14 18  
pfarramt.freienbach@swissonline.ch

### **Röm.-kath. Pfarrei Pfäffikon**

055 410 22 65  
pfarramt.pfaeffikon@swissonline.ch

### **Seelsorgeraum Berg**

Hauptstrasse 28, 8832 Wollerau  
Anita Höfer, 044 787 01 70  
anita.hoefer@seelsorgeraum-berg.ch

Ein Gemeinschaftsprojekt  
der Gemeinden Freienbach und  
Wollerau



gemeinde  
**freienbach**



G E M E I N D E  
**W O L L E R A U**