

11. JUNI 2024

Der Alltag mit der Erkrankung Diabetes mellitus - Fachreferat zu Diabetes mellitus im Alter

- Krankheitsbild Diabetes mellitus
- Folgen und Auswirkungen für den Betroffenen und deren Angehörigen
- Diabetes im Alter – was jetzt wichtig ist.
- Tipps und Tricks für eine genussvolle Ernährung
- Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige

Begleitung durch Barbara Häfeli, Fachstelle Diabetes Zürich

Ort: Pflegezentrum Roswitha, Etzelstrasse 18, 8808 Pfäffikon

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr inkl. Apéro

5. SEPTEMBER 2024

Kleine Helfer, grosse Wirkung - Hilfsmittel der Rheumaliga Schweiz

- Sie lernen, wie Hilfsmittel den Alltag erleichtern und zu mehr Selbständigkeit führen.
- Sie erhalten Einblick in das breite Angebot an Hilfsmitteln für die Bereiche Küche, Bad und Freizeit.
- Sie können anhand von praktischen Erfahrungen üben, die Hilfsmittel anzuwenden.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Gelenke im Alltag richtig belasten und Tätigkeiten kraftsparend ausführen können

Begleitung durch Natalie Georgiadis, Rheumaliga Schweiz

Ort: Pflegezentrum Pfarmatte, Pfarmatte 1, 8807 Freienbach

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr inkl. Apéro

29. OKTOBER 2024

Das hast du schon zehn Mal gefragt! Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Kurzer Fachinput zur Demenz
- Grundsätze für eine gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Begleitung durch Petra Marschke, Alzheimer Vereinigung Schwyz

Ort: Pflegezentrum Roswitha, Etzelstrasse 18, 8808 Pfäffikon

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr inkl. Apéro

AN-/ABMELDUNG

- Senden Sie Ihre An-/Abmeldung bitte per Mail an: pflgezentren@freienbach.ch oder melden Sie sich telefonisch bei der Verwaltung der Pflegezentren. Die entsprechenden Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.
- Spätestes An-/Abmeldedatum ist der Vortag der Veranstaltung um 12.00 Uhr.
- Leider lohnt sich für uns die Durchführung der Veranstaltung erst ab fünf Teilnehmenden. Daher kann es kurzfristig zu einer Absage kommen. Danke für Ihr Verständnis.



ÖFFENTLICHE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN PROGRAMM 2024

**Pflegezentren
Freienbach**

Wir sind für Sie da.

Geschätzte Leserin

Geschätzter Leser

Gerne laden wir Sie zu unseren regelmässigen Bildungsveranstaltungen in den Pflegezentren Freienbach ein.

Der Eintritt in ein Pflegezentrum erfolgt zu einem immer späteren Zeitpunkt im Leben. Dies bedeutet jedoch, dass die betroffenen Personen und deren Angehörige zum Zeitpunkt des Eintritts mit immer komplexeren und anspruchsvolleren Krankheitsbildern konfrontiert werden. Um Überforderung und Fehlinformationen vorzubeugen und zu minimieren, sehen wir es als Teil unserer Aufgabe, über pflegeheimspezifische Themen zu informieren. Diese umfassen medizinische, psychologische, finanzielle und auch familiäre Themen, welche in dieser Situation auf die Beteiligten zukommen.

Unsere Fachvorträge sind für alle Angehörigen, Bewohnenden und die Öffentlichkeit kostenfrei zugänglich. Die Veranstaltungen werden durch externe Dozenten begleitet, die Experten in verschiedenen Fachorganisationen oder Institutionen sind.

Wir freuen uns, mit Ihnen im Anschluss an die Veranstaltungen bei einem Umtrunk ins Gespräch zu kommen.

Getreu unserem Motto: "Wir sind für Sie da."

Ihre Pflegezentren der Gemeinde Freienbach



27. MÄRZ 2024

Vorsorge mit dem Docupass

- Welche Dokumente liegen im Docupass vor und welchen Zweck erfüllt dieser?
- Was ist beim Ausfüllen einer Patientenverfügung wichtig?
- Was ist ein Vorsorgeauftrag und zu welchem Zeitpunkt soll dieser erfasst werden?
- Was sind Anordnungen für den Todesfall?
- Wo und wie können Dokumente online abgelegt und verwaltet werden?

Begleitung durch die Pro Senectute Kanton Schwyz

Ort: Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, 8807 Freienbach

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr inkl. Apéro

16. MAI 2024

Stärkung der psychischen Gesundheit im Alter

- Was verstehen wir darunter?
- Statistische Informationen und Anlaufstellen zum Thema
- Risikofaktoren für psychische Erkrankungen
- Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit

Begleitung durch Milena Uhlemayr, gesundheit schwyz -
Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention

Ort: Pflegezentrum Pfarrmatte, Pfarrmatte 1, 8807 Freienbach

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr inkl. Apéro



KONTAKT

Anja Fritschi

Leitung Bildung

anja.fritschi@freienbach.ch

055 415 35 41

Verwaltung Pflegezentren

pflegezentren@freienbach.ch

055 415 07 07 (Roswitha)

055 415 35 35 (Pfarrmatte)

Pflegezentren der Gemeinde Freienbach

Pflegezentrum Pfarrmatte

Pfarrmatte 1

8807 Freienbach

Pflegezentrum Roswitha

Etzelstrasse 18

8808 Pfäffikon

